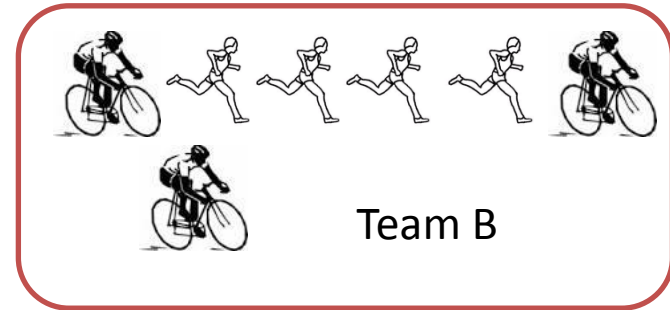
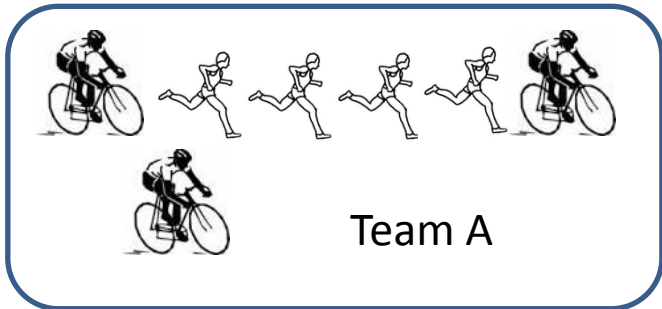
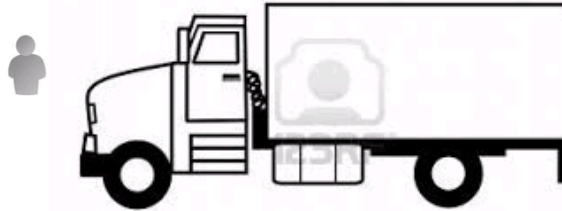
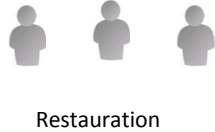


Une équipe Roparun est généralement divisée en 2 groupes: Team A et Team B



Total 20-25 membres de l'équipe au départ

Paris

520 KM

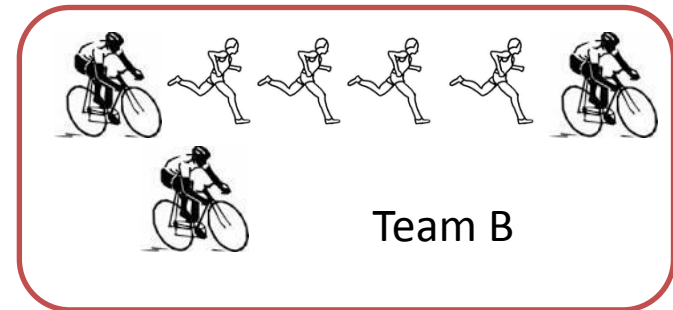
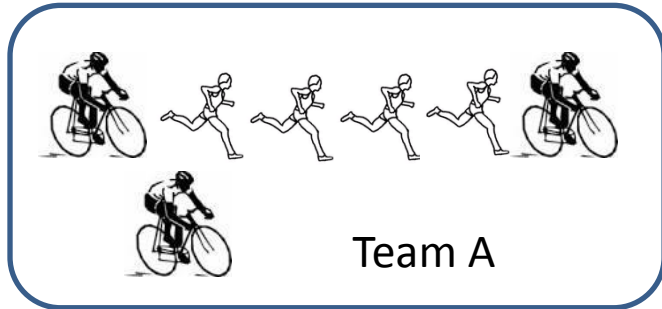
Rotterdam

C'est une course de relais non stop.

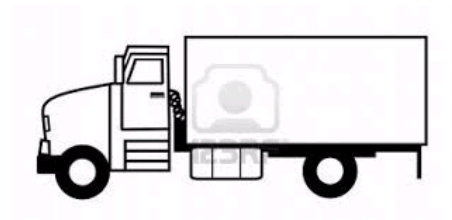
Chaque groupe court la moitié du trajet, soit environ 260 Km.

Les deux groupes se relaient.

Lorsque Team A court, Team B se repose.



Actif

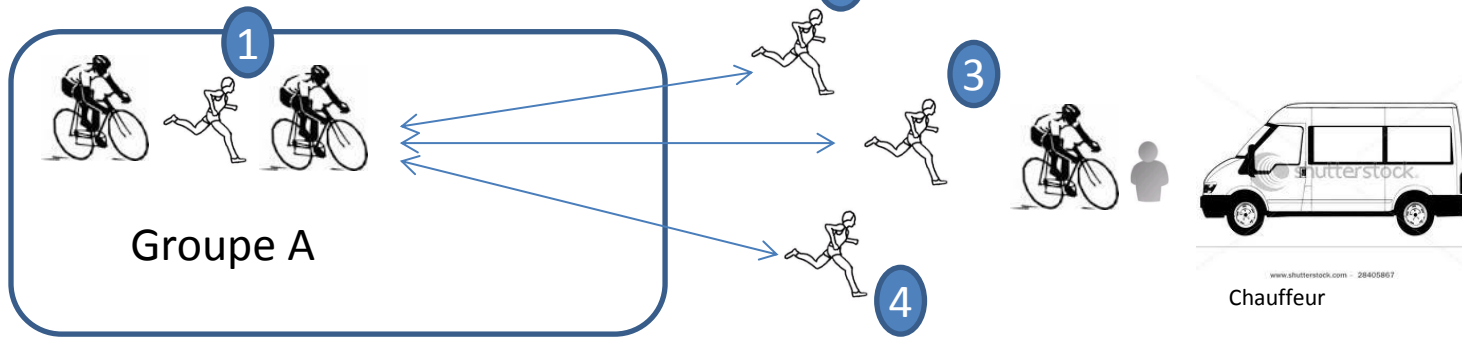


Repos

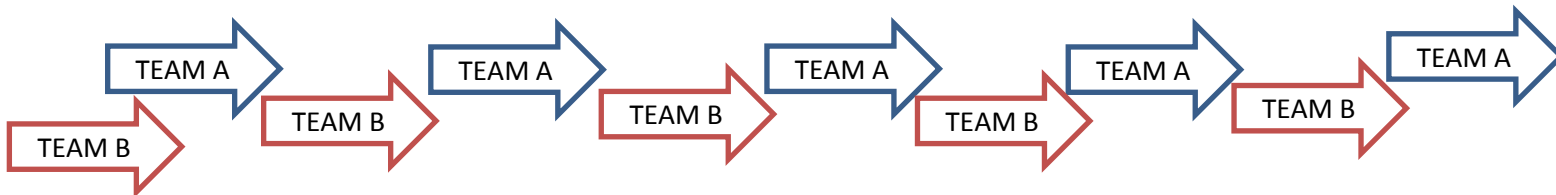
Chaque coureur d'une équipe court environ 65 km.

Les coureurs se relaient

Lorsque le 1er court, les autres sont dans le petit bus qui roule jusqu'au point prévu pour le changement. Là le 2ème coureur prend le relais et le 1er coureur remonte dans le petit bus et va ainsi avec les autres jusqu'au prochain point de changement. Là le 3ème coureur prend la relève...etc..etc..



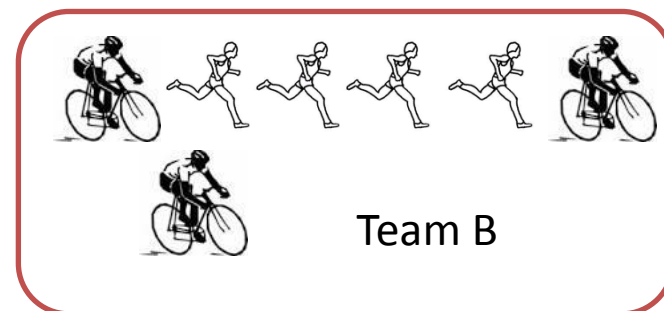
Le coureur actif est toujours accompagné par 2 cyclistes, un devant lui et un derrière. Les cyclistes sont responsables de la sécurité, du trajet exact et de la bonne vitesse..



Les 2 groupes s'échangent environ toutes les 4 à 5 heures.

La distance par coureur entre les points de relais peut être de 2, 3 ou 4 km.

Le 2ème groupe prend la relève du 1er aux emplacement relais prévus.



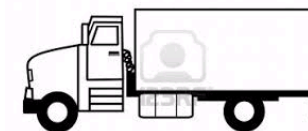
Le groupe qui se repose peut manger, se rafraîchir, être soigné/massé et dormir un peu.



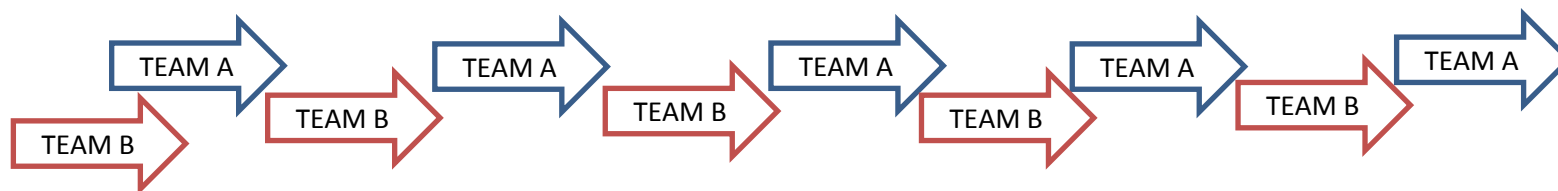
Kiné / Masseur



Restauration



Camion / Autocar
Chauffeur



Et cela continue ainsi jour et nuit, pendant presque 50 heures, jusqu'à ce que l'équipe arrive au complet sur le Coolsingel à Rotterdam, sous les applaudissements d'une foule enthousiaste.

