



DRAAIBOEK ROPARUN PARIJS 2014 Teams 158 en 159

De periode van acties ligt weer grotendeels achter ons, zo was er de collecte met een prima opbrengst, en de statiegeldactie gaat nog uitstekend. De opbrengst van de sponsorlopen is nog niet in te schatten maar belooft weer goed te zijn. De bedrijfs sponsoring is ongeveer hetzelfde als vorig jaar en de estafettemarathon moet nog plaatsvinden. De inschatting is dat we dit jaar weer een prima bijdrage aan de Roparun zullen overmaken!

Maar nu de Roparun!

We gaan ons opmaken voor de Roparun.

Door enkele mensen is ook hier natuurlijk het nodige werk al voor verzet, want zo staat het logistieke gedeelte weer geheel op de rit, het menu voor onderweg is bepaald en de route is verkend en uitgewerkt. De training zit (hopelijk) bij een ieder in de benen. De teamkleding is inmiddels uitgedeeld. De T-shirts mag je houden, de trainingspakken, hesjes (geldt voor lopers en fietsers) en loopsetjes krijg je in bruikleen en lever je na afloop weer bij Wilma Bolleman in.

Huisregels Roparun

Op de laatste teambijeenkomst van de Stichting Roparun (24 mei jl.) wordt ons altijd op het hart gedrukt belangrijke zaken door te koppelen naar onze teams.

Deze belangrijke zaken betreffen vaak punten waar wij ons eigenlijk altijd al aan houden, maar we willen ze toch nog even noemen: geen afval achterlaten, geen grote boodschappen achterlaten, een kleine boodschap is toegestaan maar je begrijpt, zoek hiervoor een afgelegen plaatsje. Onderweg zijn sanitaire voorzieningen bij elk checkpoint. Maak hiervan gebruik. Ook zijn er milieuplaatsen voor het weggooiën van afval en het ledigen van de toiletten uit de bus.

Op het startterrein in Parijs mogen we uitsluitend op het asfalt onze voertuigen parkeren. Op het startterrein en op de route mogen we niet claxonneren.

Tijdens het wisselen met het busje mag het busje niet overal geparkeerd worden, hiervoor gelden de normale verkeersregels en door de Roparun organisatie zijn aanvullende regels opgesteld. Deze regels zullen in ieder busje met foto's ter verduidelijking aanwezig zijn. Het parkeren of stoppen in berm en grasstroken is niet toegestaan! Dat is komende Roparun "speerpunt" voor het motorteam om te handhaven en dat betekent al snel een "stop en go", afhankelijk van de motorrijder

want je hebt altijd motorrijders die naar de letter en niet naar de geest van het reglement(lees Roparun) handelen. Gebruik a.u.b. je gezonde verstand en schat de situatie goed in. We mogen van Parijs naar Rotterdam alleen over de aangegeven route lopen! Lopen we fout, dan dienen we dezelfde fout gelopen weg nogmaals terug te lopen tot we weer op de route zijn. (kaartlezers doe ons dit svp. niet aan) De Stichting Roparun zal streng controleren op de vermelde punten en als je deze overtreedt kan de opgelegde sanctie zelfs diskwalificatie betekenen. Uitsluiting volgt ook na vijf keer een "stop en Go"!! Ken het reglement.

Kledingvoorschriften

Zoals bekend bij een ieder hebben we loopkleding, fietskleding en vrijetijdskleding voorzien van de namen van onze sponsors.

Het is natuurlijk van belang dat we deze kleding zoveel mogelijk dragen. We willen jullie vragen de kleding in ieder geval als volgt te dragen:

Bij de start in Parijs en vanaf maandagmorgen als het licht wordt:

Alle lopers: loopsetje sponsors

Alle fietsers: fietskleding sponsors

Alle andere deelnemers: T-shirt sponsors en aangevuld met trainingspak

Benodigdheden

Hieronder staan een aantal spullen vermeld die van belang zijn. Deze lijst kan een ieder naar eigen behoefte natuurlijk zelf aanvullen.

1. Lunchpakketje en wat lekkernijen voor de heenreis naar Parijs. Drinken is aanwezig in de grote bussen en vanaf de aankomst in Parijs is er voor een ieder voldoende eten aanwezig.
2. Vergeet je favoriete muziek niet om in de bus te draaien. (zet wel je naam op elke CD die je meeneemt in de bus!)
3. Paspoort/identiteitskaart/pasje zorgverzekeraar. Geld/oplader mobiele telefoon Plaid/kussen/slaapzak voor in de bus Zonnecrème/pet/zonnebril.
4. Vuilniszak voor natte kleding. Toiletgerei en handdoeken.
5. Regenkleding.
6. Let op! Medicijngebruik doorgeven aan verzorging!
7. Reflecterend hesje

Speciaal voor de lopers:

1. Zorg dat je op alle weersoorten bent voorbereid. Ook al is het juni, het kan best fris zijn met name in de nacht, maar het kan natuurlijk ook erg warm zijn. Tip: bekijk de voorspellingen op een van de vele weerwebsites
2. Zorg voor 3 a 4 loopsetjes voor koud/nat en warm weer. Minimaal 2 paar schoenen. Voor wanneer je niet aan het lopen bent is een paar badslippers een aanrader.

3. Voldoende(loop)sokken
4. Reflecterend hesje zoals is verstrekt (verplicht)
5. Goede verlichting voor en achter
6. Heupband voor de bevestiging van de 2 startnummers (voor en achterzijde) en speldjes.
7. (was)Lijntje met knijpers voor het drogen van de natte kleding in de grote bus
8. Tasje om spullen mee te nemen in het lopersbusje: kleding voor tijdens het lopen/wisselen, regenjasje voor op de fiets en voor droge kleding voor na de finish in Rotterdam.
9. Twee bidons voorzien van je naam
10. Eventueel speciale sportdrank als je hier behoefte aan hebt. Isostar poeder zal aanwezig zijn

Speciaal voor de fietsers

Hiervoor geldt eigenlijk hetzelfde als voor de lopers, zorg voor voldoende kleding voor alle weersoorten.

1. Reflecterend hesje zoals is verstrekt (verplicht)
2. Goede verlichting (verplicht)
3. (was)Lijntje met knijpers voor het drogen van natte kleding
4. Tasje om spullen mee te nemen in het lopersbusje: kleding voor tijdens het lopen/wisselen en voor droge kleding voor na de finish in Rotterdam.
5. Twee bidons voorzien van je naam

Speciaal voor de kaartlezers

Neem een zaklamp of hoofdlampje mee. Niet alleen voor de fietsers maar ook voor de kaartlezer in de auto is dat gemakkelijk en dat voorkomt dat de verlichting in de auto steeds aan moet.

Voor zowel lopers als fietsers zijn er heeft de Roparun specifieke eisen gesteld aan de te dragen reflecterende hesjes tussen 20:00 en 8:00 uur. Deze hesjes met ingebouwde verlichting zullen door ons ter beschikking gesteld worden aan de lopers en fietsers. Meer verlichting is alleen maar beter en zeker niet verboden, neem dat dan wel zelf mee.

Voor alle deelnemers (dus ook chauffeurs, verzorgers, enz.) geldt dat wanneer zij zich tussen 20:00 en 8:00 uur buiten de bus begeven ook een reflecterend hesje moeten dragen. Neem dus een hesje mee, want even naar buiten willen we allemaal!

Voor alle deelnemers: voorzie al je tassen van een sticker met je naam, zodat je, als we na afloop allemaal moe zijn, niet hoeft te zoeken naar je spullen.

BELANGRIJKE PUNTEN

- inpakken bussen
- vertrek
- heenreis
- aankomst Parijs
- reglement

- veiligheid
- start, wedstrijd en route info
- aankomst Rotterdam
- aankomst Melissant

Inpakken bussen

Op vrijdag 6 juni om ±19.30 uur pakken we gezamenlijk de bussen in. Dit doen we op het terrein van Mijnders in Melissant.

De mensen die niet van Goeree-Overflakkee komen, hoeven dan niet perse te komen. We gaan hier de bussen startklaar maken, massagetafels monteren, alle spullen een plaatsje geven, stickers plakken en de fietsen in de kleine busjes plaatsen. De ervaring is dat we al veel overdag kunnen doen, alles is dan zo gereed dus kom op tijd dan kun je ook weer snel naar huis.

Vertrek naar Parijs

Het vertrek vanaf het terrein van Mijnders is gepland op zaterdag 7 juni om 09:00 uur. We vragen jullie om uiterlijk 08:30 uur aanwezig te zijn zodat er nog ruim voldoende tijd is voor de laatste werkzaamheden rond het inpakken van de bussen. Ook worden er daar en/of op het startterrein in Parijs nog wat teamfoto's gemaakt, vandaar het volgende kledingvoorschrift voor iedereen: het trainingspak + het T-shirt. Voor wie niet gebracht wordt: jullie auto's kunnen gedurende het weekend op het terrein bij Mijnders blijven staan.

Heenreis

De twee grote bussen zullen voorop rijden. Daarachter volgen de lopersbusjes en de teamcaptainbusjes. We blijven in deze volgorde rijden.

We zullen onderweg 2x stoppen om de benen te strekken, en vlakbij Parijs zullen we de busjes nog even aftanken.

In alle voertuigen zullen een lijst met telefoonnummers, het wedstrijdreglement, de route en geld om te tanken aanwezig zijn.

De voertuigen zullen op de heenreis door de volgende personen gereden worden:

Lopersbusje team 158: Lau

Lopersbusje team 159: Goris

Teamcaptainbusje team 158: Ferdinand

Teamcaptainbusje team 159: Onno

Uiteraard is het prettig dat niet alleen te doen dus zorg er voor dat in elk busje een bijrijder aanwezig is.

Aankomst Parijs

We verwachten om ongeveer 14.30 uur in Parijs aan te komen op het startterrein.

Hier parkeren we de voertuigen en de teamcaptains zullen de teams aanmelden.

Ten laatste 2 uren voor de start!!

Na aankomst gaan de dames van de verzorging het eten bereiden en kunnen de fietsers onder leiding van de fietscaptains/technici de fietsen gereedmaken. De

kaartlezende fietsers kunnen dan alvast het eerste stuk van de route gaan verkennen en verder kunnen we gezellig samenzijn en het Roparun-schouwspel op het terrein bewonderen.

Reglement

We herhalen het ieder jaar dus ook nu weer, want het is nu eenmaal belangrijk. We dienen ons aan de reglementen van de Roparun te houden. Doen we dit niet, dan kan dit een Stop -en Go opleveren van 2 minuten of in sommige gevallen diskwalificatie. Hieronder staan een aantal aandachtspunten aangegeven.

Ook zal in het lopersbusje het complete wedstrijdreglement aanwezig zijn aangevuld met foto's ter informatie hoe je wel en niet mag parkeren met het lopersbusje. Zie ook het reglement!

We dienen ons aan de normale verkeersregels te houden!

- De lopers en fietsers dienen tussen 20.00 en 08.00 uur uitgerust te zijn met het voorgeschreven en verstrekte reflecterend hesje.
- De looper en fietser dienen aan zowel de voor als achterzijde een startnummer te dragen.
- Het is verboden binnen een straal van 200 meter van een checkpoint van looper te wisselen
- De kaartlezende fietser zal bij de checkpoints de passage en de doorkomsttijd van het team op de daar aanwezige lijst aftekenen
- Teamvoertuigen op de route dienen zich dusdanig te gedragen dat er geen hinder voor andere teams wordt veroorzaakt
- In de dorpen en dan in het bijzonder in de nacht mogen we niet te veel geluid produceren
- Het is verboden te claxonneren
- Onderweg mogen we geen afval achterlaten
- Een plasje plegen liefst ongezien in de berm, is toegestaan, een grote boodschap is verboden!
- Voor het legen van de chemische toiletten van de grote bussen zijn speciale stortplaatsen gecreëerd
- Een reflecterend hesje is verplicht voor iedere deelnemer die zich op de openbare weg begeeft en wel van 20.00 uur tot 08.00 uur.

Veiligheid

De start is gefaseerd en zo berekend dat alle teams tussen ca. 11.00 uur en 19.00 uur zullen finishen op de Coolsingel.

De starttijd is teruggerekend aan de hand van een door het team opgegeven te verwachten gemiddelde loopsnelheid.

Als reken/aankomsttijd is maandag ongeveer 15.15 uur aangehouden.

Naarmate we dichterbij Rotterdam gaan komen, zal het steeds drukker worden en vanaf Barendrecht komen ook de Roparunners vanuit Hamburg op de route.

Daarbij worden wij steeds vermoeider. Dit betekent dat we moeten proberen helder te blijven denken, goed op moeten blijven letten en vooral rustig te blijven ook als

het hectisch wordt. Wij Roparunnen blokjes van 800 meter over rustige polderwegen door dorpjes of steden, maar ook over drukke provinciale wegen. Hier is het vaak wat lastiger een geschikte wisselplaats te vinden. Toch lukt dit altijd, alleen kan het dan zo zijn. dat het blok natuurlijk geen 800 meter is, maar een stukje korter of langer. Dit zullen de lopers dan maar voor lief moeten nemen, want het is belangrijker een goede wisselplaats te hebben als eentje half op de weg. Ook hier geldt: veiligheid boven alles!

Start, wedstrijd en route info

Start:

De starttijden voor de teams zijn als volgt:

Team 159- zaterdag- 17.31 uur

Team 158- zondag - 00.04 uur

Tenminste een halfuur voor de start zullen we op het startterrein aanwezig moeten zijn. Dit geeft nog even de mogelijkheid een stukje in te lopen voor de startlopers.

De eerste twee blokken (team 158 drie blokken) lopen we met 4 lopers per blok i.p.v. met 3, dit omdat er in de eerste blokken stukken zitten waar niet met het lopersbusje kan worden gewisseld. Deze stukken dienen we dus lopend en fietsend te overbruggen. Bovendien komen de lopers er dan op een rustige wijze "goed" in.

De eerste 7,5 kilometer mag er geen ondersteuning plaatsvinden vanuit een busje. Hierdoor zullen we de eerste 7,5 kilometer lopend en fietsend overbruggen. Na deze 7,5 kilometer wordt het lopersbusje ingezet en gaan de fietsen het teamcaptainbusje in wat hier reeds gereed staat.

De startloper + 3 lopers op de fiets en begeleidende fietsers dienen 30 minuten voor de start van de run aanwezig te zijn bij de startlocatie en dienen zich te melden bij de starter.

De grote bus zal even na de start vertrekken naar het eerste (grote) wisselpunt. Door de Stichting is het ons zeer op het hart gedrukt geen geluid te produceren, dus niet toeteren, aanmoedigen, fluiten etc.

De wedstrijd:

We lopen het overgrote deel van de Roparun weer volgens het 3-3-2 systeem. Bij de meesten van ons is het wel bekend en het werkt in de praktijk ook simpel. Dit is de vorige jaren ook wel gebleken.

3-3-2 betekent eigenlijk : je start (nu dus het 3^e blok) met de nummers: 1, 2 en 3. Na het eerste wisselpunt gaan de nummers: 4, 5 en 6 lopen. Nummer 7 en 8 hebben dus 2 blokken rust. Na het volgende wisselpunt gaan de nummers: 7, 8 en 1 lopen. Zo blijf je doorwisselen.

Team 158 heeft een hiervan afwijkend schema:

In dit schema zijn de nummers gehusseld zodat er steeds andere combinaties van lopers lopen. Er is voor gezorgd dat wanneer je slechts één blok rust heb, je daarna

tenminste 1 keer twee blokken rust hebt. Hier is alleen van afgeweken als het niet anders kon (omdat er bij begin en eind met 4 lopers wordt gelopen).

De teamcaptains hebben dit systeem in een routeschema weergegeven, waarbij de hierboven vermelde nummers worden vervangen door de namen van lopers.

Aan de hand van het routeschema kun je dus altijd zien, wanneer je aan de beurt bent. Bestudeer dit dus goed!

Ook de namen van de fietsers, chauffeurs en kaartlezers staan in dit schema aangegeven. De masseurs regelen zelf onderling hun werkzaamheden waarbij zo veel mogelijk geprobeerd zal worden na ieder blok de lopers die daar prijs op stellen te masseren.

Het routeschema zal op verschillende plaatsen in de grote bussen worden opgehangen en zal ook in de lopersbusjes worden opgehangen.

De lengte van de blokken ligt ongeveer tussen de 19 en 29 km en we lopen per loper een interval van 800 meter. Dit systeem geldt echter alleen voor de lopers.

De fietsers, chauffeurs en kaartlezers van het lopersbusje wisselen niet gelijk met de lopers. Zij wisselen om de 1 of 2 wisselplaatsen afhankelijk van de lengte van de blokken.

Doordat de afstand tussen de wisselplaatsen niet zo lang is, tussen de 19 en de 29 km, is het wel van belang dat we op de wisselplaatsen niet te lang blijven "hangen"! Zodra er is gewisseld, dient de grote bus te vertrekken naar het volgende wisselpunt. Zoals de wisselplaatsen zijn uitgezet is dit ook goed te doen en het heeft als voordeel dat we met z'n allen lekker actief bezig zijn en blijven.

Antwerpen

Dit jaar zal de grote bus weer op de parkeerplaats bij de *uitgang* van de tunnel parkeren. De lopers die vanaf het vorige wisselpunt op de route zijn wisselen gewoon door tot ze bij de tunnel aankomen, er wordt gewisseld met het lopersbusje.

Eén loper gaat dan op tempo door de tunnel heen. De andere twee gaan op hun gemak ook door de tunnel heen naar de grote bus die aan de andere kant staat.

De kaartlezende fietser gaat alvast vooruit om te zorgen dat deze fiets op tijd door de tunnel is. De andere begeleidende fietser blijft bij de voorste loper.

3 "nieuwe" lopers staan klaar aan de andere kant van de tunnel. Hier staat de teamcaptain reeds gereed met 2 fietsen. Wanneer de loper de tunnel uitkomt gaan we al wisselend op de fiets verder.

Het lopersbusje rijdt vervolgens ook naar de andere zijde van de Schelde en rijdt rechtstreeks naar het Shell benzinestation net voor de afslag Ekeren. Vanaf afslag Ekeren/Merksem gaan we weer wisselen met het lopersbusje. Het teamcaptainbusje dient daar gelijktijdig te zijn om de fietsen in te laden. De communicatie tussen de busjes moet dus optimaal verlopen!

Nederland

Vanaf einde Putte (begin blok 19) verlaten we ook het 3-3-2 schema en gaan we

over op 4 lopers. Dit is omdat we vanaf Hogerheide veel moeten gaan fietsen.

Team 158:

In Bergen op Zoom vindt er dan nog een reguliere wissel plaats; 4 nieuwe lopers gaan verder terwijl de andere voor de laatste keer de grote bus in gaan. Bij Dinteloord nemen zij het weer over terwijl de lopers die tot Dinteloord gelopen hebben op de fiets verder gaan. Vanaf nu zijn alle lopers(lopend en fietsend) van team 158 op de route tot aan de Coolsingel. Een heel belangrijke tip van ervaringsdeskundigen voor team 158: **vergeet nu niet te eten!** Sla gerust eens een loopbeurtje over om te eten en te drinken; er zijn genoeg mensen om jouw beurt op te vangen. In principe lopen de vier lopers die in Dinteloord gestart zijn tot Greup, maar als dat zo uitkomt kunnen de andere lopers ook al eerder weer mee doen. Bij Greup is er nog een bevoorradingsmoment. Het laatste blok loopt team 158 met alle 8 lopers, maar naar vermogen. Wie "stuk" zit slaat een beurt over, wie nog wat energie in de benen over heeft leeft zich uit.

Team 159:

Team 159 wisselt vanaf blok 19 op de gebruikelijke wijze. Het laatste wisselpunt is Oud Beijerland. We gaan proberen de lopers die het laatste blok niet lopen net voor Daniel den Hoed verder mee te laten lopen zodat ook zij met z'n achten het laatste stuk kunnen lopen.

Kleding: lopers: neem een jasje e.d. mee voor op de fiets (afhankelijk van het weer)

Voeding: verzorging: er dient eten en water mee te gaan in de fietstassen

Kledingtasje voor na de finish

De lopers en fietsers die aan het Roparunnen zijn dienen kleding (trainingspak ed.) voor na de finish in een tasje te doen, wat door de mensen in de grote bus wordt meegenomen naar de finish. Neem ook wat geld mee om na de finish iets te kunnen kopen! Voor de lopers die in Bergen op Zoom op de route komen moeten die dan al de tasjes klaar hebben. De andere lopers (van team 158) dienen de tasjes klaar te hebben voor de wisselplaats Dinteloord. Voor team 159 is dat Oud Beijerland. De coördinatie is in handen van de verzorging.

Tijdregistratie

Doordat in een kort tijdsbestek alle teams op de Coolsingel moeten finishen, heeft de Stichting een tijdregistratie ingevoerd om te controleren of de teams ook daadwerkelijk binnen deze gestelde tijd finishen.

De tijdregistratie gaat door middel van een chip; één loper dient over een tijdregistratiemat te lopen. Deze matten zijn wel bekend van de grotere wedstrijden. We komen 3 van deze punten tegen. Dit is bij: Checkpoint 10 = Dinteloord op km 460.1, Roparun checkpoint Barendrecht op km 505.2 en checkpoint Wilhelminaplein eindtijdregistratie.

We hebben per team 1 chip. Deze chip moet altijd in het lopersbusje aanwezig zijn. Denk eraan dat deze chip vanaf blok 20 bij de loperbegeleidende fietser aanwezig dient te zijn. Deze zorgt ervoor dat de juiste loper op tijd de chip

heeft

Deze chip zal aan een bandje worden bevestigd, zodat deze gemakkelijk om je heen net boven je schoen aangebracht kan worden.

We dienen dus goed in de gaten te houden dat deze chip op tijd bij de juiste loper aangebracht wordt. Hier zullen de teamcaptain en de kaartlezer in het busje op toezien (staat ook duidelijk in het routeboek aangegeven waar we een mat tegenkomen). Dit kan dus niet misgaan!

Doordat in Dinteloord (Checkpoint 10) de loper met chip over deze mat loopt, hoeft de kaartlezende fietser hier het team niet af te paraferen. De loperbegeleidende fietser houd in gaten dat de chip bij de goede loper is. Hou ook rekening met de wissel! Nml; ruim op tijd ervoor of erna

Dit geldt ook voor Checkpoint Barendrecht en Checkpoint Wilhelminaplein; hier gaat ook de registratie d.m.v. de chip.

De overige Checkpoints worden door de kaartlezende fietser afgetekend.

De grote bus van team 158 zal vanaf Dinteloord naar Rotterdam vertrekken naar het parkeerterrein van de Spido rondvaartboten aan de Maasboulevard. De grote bus van team 159 doet eerst Oud Beijerland nog aan. Ook het teamcaptainbusje en lopersbusje van team 158 gaan naar Rotterdam. We parkeren op het parkeerterrein Spido rondvaartboten!

De busjes van team 159 krijgen nog de taak mee om na de wissel in Oud Beijerland de lopers die het laatste blok niet lopen en eventueel nog andere teamleden(moeten wel hardlopers zijn!) zo dicht mogelijk bij de Daniel Den Hoed Kliniek af te zetten om vervolgens naar het parkeerterrein Spido te gaan.

Chauffeurs van de busjes let op: Er moet parkeergeld betaald worden! Chippen!

Aankomst Rotterdam

Alle teamleden, die naar het parkeerterrein van de Spido zijn gegaan, gaan nu naar de Coolsingel. Diegenen die het leuk vinden het stuk Wilhelminaplein Coolsingel geheel mee te lopen (in een langzaam tempo) gaan rechtstreeks naar het Wilhelminaplein.

De mensen vanuit de grote bus dienen de tasjes met kleding van de lopers/fietsers, die op route zijn, mee te nemen naar de finish.

Ook het spandoek wat we over de finish gaan dragen niet vergeten mee te nemen. Vanaf het parkeerterrein bij de Spido is het mogelijk de metro te nemen of lopend naar de Coolsingel te gaan. De afstand bedraagt ongeveer 1.5 km.

Vlakbij metrostation Beursplein is een speciaal vak gemaakt op de Coolsingel, waar we in plaats kunnen nemen. Hier kunnen we wachten op de naderende lopers en fietsers, ons bij hen voegen en dan gezamenlijk finishen.

Lopers

Op checkpoint 12, Wilhelminaplein, (voor de Erasmusbrug) is de eindtijdregistratie, d.m.v. de chip. Hierna kan het team gezamenlijk en rustig lopend of fietsend naar de Coolsingel gaan. Aangekomen op de Coolsingel dienen de lopers (rechts) te houden. Alle andere teamleden kunnen vanaf het instapvak de laatste meters meelopen

Fietsers

De fietsers dienen op de Coolsingel (links) te gaan fietsen. De fietsers komen zo langs de fietsenstalling en geven de fiets hier af, deze wordt weggezet. Je krijgt een sticker en er wordt één sticker op de fiets geplakt. dit is n.l. later het ophaalbewijs. De fietsers kunnen zich op deze wijze snel bij de andere deelnemers voegen. Vervolgens gaan we met zijn allen over de finish. Iedereen die een fiets in de stalling brengt haalt deze ook weer op!

Na de finish van het team gaat het gehele team naar het speciale vak links van de finish, waar familie en vrienden ons welkom kunnen heten en even gezellig kunnen bij kletsen. Voor we dat doen is het wel leuk om net na de finish een teamfoto te maken op de speciaal daarvoor bestemde plaats. Dus bij elkaar blijven zodat we daar compleet op de foto kunnen gaan!

Neem wat geld mee, zodat je evt. wat eten en drinken kunt kopen. De teamleden blijven bij elkaar en we wachten hier op het andere team voor zover die nog niet gefinisht zijn. Wel hebben we in verband met het tijdsverloop van finishen van 11.00 uur tot 19.00 uur afgesproken dat we niet op elkaar hoeven te wachten als er meer dan 1 uur verschil is tussen ons finishen. Dat mag uiteraard wel. De teamcaptains van beide teams houden onderling contact, zodat het ene team altijd het andere team kan binnenhalen.

Huiswaarts keren

Na de finish van beide teams gaan we lopend terug naar de bussen op het parkeerterrein van de Spido rondvaartboten aan de Maasboulevard. We willen een ieder er wel met klem op wijzen om niet met familie/vrienden, die jullie op de Coolsingel ontmoeten mee naar huis te gaan. We raken dan namelijk het overzicht kwijt en we willen als complete teams naar huis vertrekken.

De fietsers, die fietsen hebben geparkeerd in de fietsenstalling halen daar de fietsen op en nemen deze mee naar de busjes op het parkeerterrein van de Spido rondvaartboten aan de Maasboulevard. Hier kunnen de fietsen in de busjes worden geplaatst.

We willen een ieder vragen zich aan het bovenstaande te houden, daar het op de Coolsingel te druk is om aanpassingen te maken. Teamcaptainbusjes en lopersbusjes zullen naar Melissant worden gereden door vrijwilligers/familieleden.

Aankomst Melissant

Enmaal weer aangekomen in Melissant kan een ieder zijn eigen spullen uit de grote bussen halen. De chauffeurs en kaartlezers worden gevraagd de stickers van de busjes te verwijderen en te zorgen dat deze schoon worden gemaakt. De busjes dienen we dezelfde avond terug te brengen. We gaan proberen hier vrijwilligers voor te vinden.

We dienen in Melissant de trainingspakken in te leveren bij Wilma Bolleman. Het is

altijd een enorme klus deze te wassen, dus als iemand wil helpen graag! Geef je op bij Wilma.

We gaan de grote bussen niet schoonmaken en ook geen stickers verwijderen!! Dit wordt de volgende dag door een aantal mensen gedaan.

Wij worden ontvangen met een hapje en een drankje!! Dit wordt zoals dat de laatste jaren ook het geval was verzorgd door de dames van Calando!

Als jullie worden opgehaald, door familie of vrienden maakt dat niet uit. Iedereen kan even aanschuiven om gezellig onder het genot van een hapje en een drankje even terug te kijken op de Roparun.

De ervaring is dat de vermoeidheid nu toch wel toe begint te slaan. Dus zeker als je van wat verder komt is het eigenlijk niet verantwoord om nog achter het stuur te kruipen. De dringende oproep is dan ook: zorg er voor dat je niet zelf naar huis hoeft te rijden! Laat je ophalen!!

Als laatste willen we jullie het volgende vragen. Het is eigenlijk de gewoonste zaak van de wereld maar toch....Wees voorzichtig met en zorg goed voor alle spullen die wij bij ons hebben..

Dit betreft auto's, bussen, fietsen etc. Bijna al deze spullen krijgen wij gesponsord. En als er eens iets is, wat natuurlijk gewoon kan, meld het dan even bij de teamcaptain. Deze noteert dit en dan kunnen we er melding van maken.

Tot slot!!!

Denk aan je aanmelding voor ons afsluitend etentje bij Werelds In-Side op vrijdagavond 13 juni en de slotavond op vrijdagavond 20 Juni in Alcazar.

Veel succes en een hele mooie Roparun toegewenst!

De organisatie van de Roparunteams **TIELEMAN KEUKENS – N.MIJNDERS runners**
Arjan, Onno, Arie, Marcella, Wilma, Ton en Adrie(met de zeer gewaardeerde hulp van velen!)

n. mynders
TOURINGCAR & TRANSPORT

