



ROPARUN 2018

Deelnemersinformatie





ROPARUN 2018

Inhoud

1. ALGEMEEN	3
1.1. Roparunkantoor.....	3
1.2. De Roparun website	3
1.3. Social media.....	3
1.4. Regels logo en naam Roparun en CBF	3
1.5. ANBI	3
1.6. Roparunartikelen	4
1.7. Teamcaptain	4
1.8. Teamnaam	4
1.1. Gegevens over de estafetteloop.....	4
2. FINANCIËEL	5
2.1. Rekeningnummers.....	5
2.2. Lotenafname.....	5
2.3. Teamdonaties & Donatiemodule.....	5
2.4. Donatieverklaring	6
2.5. Ongevallenverzekering	6
3. VOOR DE ROPARUN	7
3.1. Teambijeenkomsten	7
3.2. Sponsoring	7
3.3. Het organiseren van teamacties.....	8
3.4. Nelli Cooman	8
3.5. Inschrijfgeld en Roparunpakket.....	8
3.6. Gegevens aanleveren teams via de database op www.roparunlive.nl/teams	9
3.7. Opgeven gemiddelde loopsnelheid van een team	9
4. TIJDENS DE ROPARUN	10
4.1. Ontheffingen.....	10
4.2. Deelnemersnummers	10
4.3. Veiligheid en lichtgevende hesjes.....	10
4.4. Route.....	10
4.5. Ontheffing grote voertuigen Duitsland route.....	10
4.6. Regels in het buitenland	11
4.7. TravelJohn producten voor de behoefte onderweg.....	11
4.8. OV Chipkaart.....	11
4.9. Voorzieningen onderweg.....	11
4.10. Melden in de organisatietent en bij het startveld	11
4.11. Regels met betrekking tot de estafetteloop.....	11
4.12. ACT - Noodoproepen en informatie tijdens de Roparun.....	12
4.13. Doorkomstcomités	12
4.14. Continuïteit Roparun	12
5. NA DE ROPARUN	13
5.1. Voorrang bij de inschrijving voor de Roparun van 2019	13
5.2. Slotavond	13
5.3. Aanleveren doelen.....	13
6. BELANGRIJKE DATA	13
7. BESTELFORMULIER	14
8. MAATTABEL T-SHIRTS	15



ROPARUN 2018

1. ALGEMEEN

1.1. Roparunkantoor

Het Roparunkantoor is gevestigd in Schiedam aan de Jan van Galenstraat 40 (3115 JG) en is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur. Het kantoor is bereikbaar via email info@roparun.nl, telefoon 010-4341165 en fax 010-4348622.

1.2. De Roparun website

Het is belangrijk dat je de website www.roparun.nl goed in de gaten houdt. Je kunt hier terecht voor het laatste nieuws maar natuurlijk ook voor algemene informatie. Belangrijk is de informatie die te vinden is onder het kopje 'teams', specifiek de deelnemersinformatie. Deze wordt gedurende het Roparunjaar geüpdatet tot vlak voor de Roparun. Ook kun je hier materialen voor jouw teamactie aanvragen via www.roparun.nl/ondersteuning.

1.3. Social media

Stichting Roparun is actief op verschillende social media. We delen hier nieuwtjes en belangrijke informatie over het evenement en onze goede doelen. Natuurlijk is het niet alleen aan de teamcaptain om de stichting te volgen, maar nodigen we graag alle teamleden uit! Gebruikt jouw team ook social media? Vergeet dan natuurlijk niet de hashtag te gebruiken: #Roparun



www.facebook.com/roparun



www.twitter.com/stg_roparun



www.linkedin.com/stichting-roparun



www.youtube.com/stichtingroparun



www.instagram.com/roparun

1.4. Regels logo en naam Roparun en CBF

Als deelnemend team mag je gebruik maken van het logo van de Roparun. Hieraan zijn wel enkele voorwaarden verbonden. De voorwaarden voor het gebruik ervan vind je op onze website www.roparun.nl/ondersteuning hier kun je het logo ook direct downloaden.

Stichting Roparun Palliatieve Zorg heeft het CBF Keurmerk van het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) ontvangen en heeft toestemming het CBF-logo te gebruiken in haar uitingen. Het is deelnemende teams onder geen enkele voorwaarde toegestaan het CBF logo te gebruiken. De naam Roparun en het goede doel mogen alleen door het team worden vermeld bij werving van donaties indien de baten uitsluitend, geheel en onverkort ten goede komen aan Stichting Roparun. Constatering op overtreding kan leiden tot uitsluiting van deelname. Stichting Roparun is gemachtigd de financiële boekhouding van een team ter inzage te vragen.

1.5. ANBI

ANBI staat voor: Algemeen Nut Beogende Instelling. Ook de Roparun staat bij de belastingdienst geregistreerd als Algemeen Nut Beogende Instelling. Hierdoor zijn giften aan de Roparun aftrekbaar van de belasting. Indien je bijvoorbeeld een bedrijf hebt gevonden wat aan je team een donatie wil doen, dan is die donatie alleen aftrekbaar als deze wordt gedaan (overgemaakt) rechtstreeks aan Stichting Roparun Palliatieve Zorg (NL36ABNA0466278330). Als dat gebeurt via de Roparun donatiemodule, dan wordt die donatie automatisch bij jouw team opgeteld. Zie voor meer informatie over ANBI: www.belastingdienst.nl/giften.



ROPARUN 2018

1.6. Roparunartikelen

Er zijn pluche Roparunners, polo's, armbandjes en caps en dergelijke te koop met een Roparunopdruk. Deze artikelen zijn verkrijgbaar op het Roparunkantoor, tijdens de teambijeenkomsten en via info@roparun.nl.

1.7. Teamcaptain

De teamcaptain van een team is voor de organisatie erg belangrijk. Hij of zij is namelijk het aanspreekpunt voor het gehele team. Dit betekent onder andere dat alle correspondentie voor het team aan de teamcaptain wordt gericht en dat de teamcaptain de verplichting heeft zijn teamleden te informeren. Het betekent ook dat de teamcaptain als spreekbuis voor het team optreedt richting de organisatie. Teamleden kunnen bij hem of haar terecht voor vragen, die hij/zij eventueel doorzet naar de organisatie. Ook is de teamcaptain de enige die eventuele wijzigingen met betrekking tot het team kan doorgeven aan de organisatie. Vragen of wijzigingen etc. kan de teamcaptain aan de organisatie richten per email: info@roparun.nl. Vergeet niet bij alle correspondentie het teamnummer te vermelden.

1.8. Teamnaam

De gekozen teamnaam zal bij Stichting Roparun worden vermeld in alle publicaties, waaronder de website. Is de naam niet juist of wil je deze wijzigen, geef dit dan zo spoedig mogelijk per mail door. In de teamnaam mag het woord 'Roparun' of een variant ervan niet worden gebruikt. Ook is het niet toegestaan een nummer in de naam te gebruiken dat niet overeenkomt met het toegewezen nummer. Vanzelfsprekend mag een teamnaam niet beledigend of kwetsend zijn en geen aanstoot geven. De lengte van de naam mag niet langer zijn dan 40 karakters.

1.1. Gegevens over de estafetteloop

Vanuit Parijs en Hamburg wordt gefaseerd gestart. De eerste teams gaan op zaterdagochtend 19 mei van start en de laatste teams op zondagmorgen 20 mei. De faciliteiten op het terrein zijn beperkt want we verblijven er maar kort en het is alleen voor de start.

De lopers en de afnemers van een Roparunpakket, en de afnemers van een losse pastamaaltijdkaart kunnen gebruik maken van een pastamaaltijd die wordt aangeboden bij het onderkomen van de organisatie op zaterdagmiddag. Op het terrein wordt geen alcohol geschonken, maar er is wel koffie, thee, water en fris bij de organisatie verkrijgbaar. In Hamburg is het terrein rond zaterdagochtend 19 mei om 07.00 uur geopend (voor de eerst startende teams) en in Parijs is het terrein geopend rond zaterdagochtend 19 mei 10.00 uur. De exacte openingstijden worden later bekend gemaakt aangezien die afhankelijk zijn van de nog op te geven gemiddelde snelheden van de verschillende teams. Deze tijden zijn dus onder voorbehoud.

De adressen van de startlocaties zijn:

Parijs
Parc Départemental de La Courneuve Aire du Vents
l'Avenue Maréchal Leclerc de Haute Cloque
93400 Dugny Frankrijk 21107

Hamburg
Reiherstiegnie
Alte Schleuse 40
Hamburg Duitsland



ROPARUN 2018

2. FINANCIËEL

2.1. Rekeningnummers

Betalingen zoals inschrijfgeld, Roparunpakketten (hierover verderop in dit document meer), T-shirts en andere verkoopartikelen dienen te worden gedaan op bankrekeningnummer NL58ABNA0460675117 t.n.v. Stichting Roparun Evenementen (BIC: ABNANL2A). Lotengeld en donaties dienen worden overgemaakt op bankrekeningnummer NL36ABNA0466278330 t.n.v. Stichting Roparun Palliatieve Zorg (BIC: ABNANL2A). Vermeld overigens altijd je teamnaam en –nummer bij een betaling. Het betaalde inschrijfgeld en donaties worden niet gerestitueerd. Als je team om welke reden dan ook niet kan starten, zal je inschrijfgeld toegevoegd blijven aan de exploitatiebegroting van de Roparun 2018.

2.2. Lotenafname

Ieder team heeft de verplichting om 1.000 loten van de Roparunloterij af te nemen. Deze loten kosten 2,50 euro per stuk en kunnen doorverkocht worden aan familie, vrienden, collega's, enz. Het totaalbedrag van 2.500 euro wat het team hier mee binnenhaalt wordt opgeteld bij de donatie van het team en telt dus mee voor het klassement om de hoogste opbrengst per team. Een team kan ook meer dan de verplichte 1.000 loten afnemen om zodoende de opbrengst te verhogen. De loten van de loterij dienen (anders dan de factuur van de inschrijving) betaald te worden aan Stichting Roparun Palliatieve Zorg, rekeningnummer NL36ABNA0466278330 in Schiedam onder vermelding van het teamnummer en "loten". Pas wanneer de betaling door ons is ontvangen kunnen de loten worden afgehaald op het Roparunkantoor in Schiedam. Eventueel kan er op het Roparunkantoor ook per pin betaald worden. Wanneer het bedrag vooraf is overgemaakt kunnen de loten eventueel ook opgehaald worden tijdens de teambijeenkomsten. De loten hoeven niet in één keer te worden afgenomen. Afname in gedeelten is toegestaan met een minimale afname van 100 loten (5 boekjes) of een veelvoud daarvan. Alle 1.000 verplichte loten dienen uiterlijk 1 april 2018 te zijn betaald. Een team dat hier niet aan voldoet, wordt uitgesloten van deelname aan de Roparun. Buitenlandse teams dienen er rekening mee te houden dat de loten niet buiten Nederland verkocht mogen worden. De loten mogen in verband met de vergunning vanaf half december worden verkocht. Deze zullen dus nog niet tijdens de eerste teambijeenkomst beschikbaar zijn. De trekking vindt plaats op 23 mei 2018 en op 2 juni 2018 volgt de bekendmaking van de prijswinnaars.

Let op! Je dient de, met naam en adres, ingevulde strookjes van de loten als team te bewaren zodat eventuele hoofdprijswinnaars kunnen worden opgespoord. De strookjes zijn GEEN vervanging voor het lot. De prijzen zijn alleen verkrijgbaar tegen overleg van het originele lot en zijn af te halen op het Roparunkantoor in Schiedam.

2.3. Teamdonaties & Donatiemodule

Teamdonaties voor de Roparun van 2018 kunnen het hele jaar worden overgemaakt op rekening NL36ABNA0466278330 onder vermelding van teamnummer en -naam. Het makkelijkst is om hiervoor gebruik te maken van de donatiemodule op de website. Tijdens de slotavond van de Roparun op vrijdag 8 juni wil de organisatie een zo realistisch mogelijke opbrengst bekend maken, daarom vragen we ieder team ervoor te zorgen de donaties voor die datum over te maken. Als je jullie donatie vóór de slotavond aan ons overmaakt dan heeft dat tevens als voordeel dat die teamdonatie wordt meegenomen in de eerste, gepubliceerde lijst Teamopbrengst Roparun 2018 en het team kans maakt op een prijs in het klassement voor de hoogste opbrengst. Het is dus aan te raden, ook al heb je nog niet het volledige bedrag binnen, toch al het beschikbare bedrag over te maken. Donaties die na de slotavond binnenkomen, worden tot 31 juli bijgewerkt in de lijst Teamopbrengst Roparun 2018 maar tellen niet mee bij de winnaar van het klassement om de hoogste opbrengst. Het boekjaar van Stichting Roparun sluit op 31 juli en donaties die nog na deze datum worden gedaan tellen bij de opbrengst van de Roparun 2019.



ROPARUN 2018

Indien bij een donatie het teamnummer en –naam ontbreekt wordt de donatie als donatie van derden geboekt en dus niet op het betreffende team. De winnaar van het klassement van de hoogste opbrengst hoeft geen inschrijfgeld te betalen bij deelname aan de volgende Roparun.

2.4. Donatieverklaring

Voorgaande jaren was het verplicht om een formulier met donatieverklaring in te vullen na afloop van de Roparun, vanaf 2018 is dit niet meer nodig.

2.5. Ongevallenverzekering

De ongevallenverzekering die bij de inschrijving en bij de Roparunpakketten zit inbegrepen, dekt alleen ongevallen. Het is dus geen bagageverzekering. Denk eraan om kostbare zaken zoals videocamera's en fietsen apart te verzekeren.

De polisvoorwaarden van de ongevallenverzekering ontvang je als apart document bij deze informatie (verzekerd is Combinatie 1). In ieder geval zijn de volgende rubrieken verzekerd:

Personenhulpverlening: hulpverlening door de Europeesche Hulplijn bij ziekte, ongevallen of overlijden, waaronder ook toezending van medicijnen, kunst- en hulpmiddelen en het overmaken van geld in noodgevallen.

Telefoonkosten: maximaal € 50,- voor gesprekken met de Europeesche Hulplijn en andere gesprekken in verband met een verzekerde gebeurtenis.

Buitengewone kosten (alleen na toestemming van SOS International): bijvoorbeeld schade door overlijden, ziekte of ongeval van u of een meereizende verzekerde of door plotselinge terugkeer naar Nederland voor een ernstige ziekte of ernstige verwonding door ongeval van een niet meereizende huisgenoot of familielid in de 1e en 2e graad.

Ongevallen: €10.000,- bij overlijden en maximaal € 40.000,- bij algehele blijvende invaliditeit (bij zonder helm meerijden op een motorrijwiel van 50cc of meer beperkt!).

En verder als secundaire dekking (de eigen verzekering gaat voor):

Geneeskundige kosten

Rechtsbijstand

Aansprakelijkheid

De telefonische Hulplijn van de Europeesche Verzekering Maatschappij NV is 020-6515777 (vanuit het buitenland 0031206515777).



ROPARUN 2018

3. VOOR DE ROPARUN

3.1. Teambijeenkomsten

Ter voorbereiding op de Roparun 2018 vinden er drie teambijeenkomsten plaats. Tijdens deze bijeenkomsten wordt informatie en materiaal verstrekt vanuit de organisatie en heb je de mogelijkheid om kennis te maken met andere teams of met vrijwilligers van de organisatie. Informatie over de organisatie, wedstrijdregels, de route(wijzigingen), goede doelen en meer kun je tijdens een teambijeenkomst verwachten. De teamcaptain is (evt. samen met een ander teamlid) aanwezig en heeft de verplichting om de ontvangen informatie met zijn/haar teamleden te delen. Wanneer de teamcaptain niet aanwezig kan zijn, worden er een of meerdere teamleden afgevaardigd om de bijeenkomst bij te wonen.

Het kantoor van Roparun zal gebruik maken van de teambijeenkomsten om artikelen (bijvoorbeeld deelnemersnummers en autostickers) uit te delen via de stand van het Roparunkantoor (op de 1e verdieping in het Luxor). Ook is dit de stand waar eventueel de loten op te halen zijn (zie het kopje lotenafname). Zorg dus dat je tijdens een bijeenkomst altijd even langs 'kantoor' gaat.

Tijdens de bijeenkomst is er ook een verkoopstand waar allerlei Roparun artikelen aangeschaft kunnen worden. Het is ook mogelijk om als team een verkooptafel te reserveren om artikelen te verkopen voor de eigen teamopbrengst. Let op: er is een beperkt aantal tafels. Aanmelden kan door middel van een e-mail naar info@roparun.nl waarin je vermeld wat jouw team wilt verkopen, natuurlijk met teamnummer en naam en telefoonnummer van een contactpersoon voor die dag. Verkoop van drinken en etenswaren voor directe consumptie zijn voor de verkooptafels niet toegestaan. Na je aanmelding ontvang je een bericht of er wel/geen tafel voor jouw team beschikbaar is.

Wij raden iedereen (ook de ervaren teams) aan deze teambijeenkomsten bij te wonen. De bijeenkomsten vinden plaats in het Nieuwe Luxor Theater in Rotterdam op de onderstaande data:

Teambijeenkomst 1:	zaterdag 11 november 2017
Teambijeenkomst 2:	zaterdag 10 februari 2018
Teambijeenkomst 3:	zaterdag 28 april 2018

De teambijeenkomsten vinden plaats in het Nieuwe Luxor Theater in Rotterdam van 10.00 uur tot 12.00 uur. De inloop is vanaf 09.00 uur.

De routebeschrijving naar het nieuwe Luxor vind je op www.roparun.nl/teambijeenkomsten. Parkeren kan in de Parkeergarage World Port Center Rotterdam (6 minuten lopen) voor 2,50 euro per uur of in Parkeergarage Maastoren (1 minuut lopen) voor 1,00 euro per 15 minuten. Het is ook mogelijk om gratis te parkeren bij de Kuip (ongeveer 5 minuten met de tram).

3.2. Sponsoring

Het is een feit dat een Roparun organiseren niet mogelijk is zonder sponsoren. Voor veel zaken wordt door ons dan ook steun gezocht bij het bedrijfsleven. Ook teams zoeken financiële en materiële steun voor het eigen team. Het is daarom van groot belang dat je als team altijd duidelijk bent in wat je laat sponsoren en onder welke voorwaarden, anders kan dit leiden tot misverstanden. Tijdens sponsorwervingsactiviteiten moet het team uitdrukkelijk vermelden wanneer het gaat om teamsponsoring (waarvan de opbrengst bijvoorbeeld naar teamvervoer gaat) en dus niet naar Stichting Roparun in de vorm van een donatie voor het goede doel. Een team is vrij om zelf tegenprestaties af te stemmen met haar teamsponsoren, de Roparun organisatie staat geheel buiten de afspraken die gemaakt worden tussen teams en haar sponsoren.



ROPARUN 2018

Er zijn dus twee soorten sponsors, namelijk de organisatiesponsors en de teamsponsors. De bijdragen van de organisatiesponsors komen ten goede aan de totale organisatie en Stichting Roparun levert een tegenprestatie aan deze organisatiesponsors. De bijdragen van de teamsponsors komen ten goede aan het team en de tegenprestatie wordt dus ook geleverd door het team.

3.3. Het organiseren van teamacties

Bootcamps, inpakken van boodschappen, filmavonden, disco's, rommelmarkten en hardloopwedstrijden...

Organiseert jouw team binnenkort een leuke actie om zoveel mogelijk geld op te halen voor mensen met kanker? Dan is het leuk om te weten dat wij verschillende materialen hebben om jullie actie te ondersteunen!

Op het kantoor van de Roparun hebben wij namelijk het Roparunvogelpak, collectebussen en spandoeken. De materialen kunnen maximaal 1 week worden uitgeleend aan een team en kunnen aangevraagd worden via info@roparun.nl.

Het huren van de materialen is kosteloos, voor alle materialen wordt borg gerekend. De borg wordt terugbetaald zodra de materialen weer in goede staat worden ingeleverd. Voor het vogelpak rekenen wij reinigingskosten van 20 euro. De borg dient contant te worden voldaan, i.v.m. teruggave. De bussen worden op kantoor verzegeld en na afloop van de actie ook op kantoor weer geopend en samen met een van de teamleden geteld. Let op: Het is absoluut niet toegestaan de collectebussen zelf te openen. Meer informatie vind je op www.roparun.nl/uitleen.

3.4. Nelli Cooman

Onze ambassadeur Nelli Cooman heeft aangeboden om teams, daar waar mogelijk, te helpen bij teamacties. Je kunt een verzoek daartoe 2 weken voor je teamactie indienen via info@roparun.nl. Geef aan wanneer en waar de actie plaatsvindt en hoe Nelli jullie zou kunnen helpen (denk bijvoorbeeld aan het geven van het startschot van een sponsorloop, een openingswoord tijdens een benefietavond, of een prijs uitreiken aan de winnaars van een zeskamp). Nelli laat twee weken voor de actie weten of ze in de gelegenheid is om jullie bij je actie te ondersteunen.

3.5. Inschrijfgeld en Roparunpakket

De onderstaande zaken zijn bij het inschrijfgeld inbegrepen:

- 1) 8 Roparun T-shirts voor de lopers (de maten moeten uiterlijk 1 januari zijn doorgegeven via het bestelformulier Roparun 2018, zie bijlage)
- 2) 8 medailles / herinneringen voor de lopers
- 3) 8 ongevallenverzekeringen voor de lopers gedurende het gehele evenement
- 4) 8 pastamaaltijden, inclusief één consumptie voor frisdrank, bij de start in Hamburg en Parijs op zaterdag 19 mei (de exacte tijden volgen nog).
- 5) 12 sets deelnemersnummers voor lopers en fietsers
- 6) autostickers met het teamnummer
- 7) toezicht door checkpointteams en motorteam onderweg
- 8) milieuplaatsen en sanitaire voorzieningen op de startlocaties en langs de route
- 9) indien nodig ondersteuning onderweg door medische teams conform het Roparunreglement/Draaiboek Calamiteiten
- 10) een centraal alarmnummer voor noodgevallen (permanente bezetting tijdens de Roparun van het Algemeen Coördinatieteam in Nederland)
- 11) assistentie bij het oplossen van problemen binnen een team door het calamiteitenteam, conform het Draaiboek Calamiteiten
- 12) hulp van de organisatie bij ernstige pech/ongevallen



ROPARUN 2018

Het bovenstaande is uiteraard gebaseerd op een team van 8 personen (oorspronkelijk alleen de lopers). Dit is ontstaan vanuit het feit dat de samenstelling en grootte per team sterk kan verschillen, het ene team bestaat uit 12 en het andere uit 28 personen. Houd er dus rekening mee dat er voor de andere teamleden dus zelf actie moet ondernemen om voor hen ook zaken, zoals een medaille, T-shirt of ongevallenverzekering te regelen. Dit kan bijvoorbeeld eenvoudig met een Roparunpakket. In dit pakket zit 1 exemplaar van alle bovengenoemde punten (uitzondering voor punten 5 en 6). Het Roparunpakket kost 55 euro inclusief btw per persoon en het kan via het bestelformulier Roparun 2018 (bijlage bij dit document) besteld worden.

De Roparunpakketten zijn te bestellen tot 1 januari 2018. Van bestellingen die na die datum kan de beschikbaarheid niet gegarandeerd worden. De bestellingen worden tijdens de derde teambijeenkomst in het Luxor Theater aan ieder team uitgereikt.

Het is niet mogelijk om afzonderlijke delen van het pakket af te nemen, met uitzondering van T-shirts, herinneringen en pastamaaltijden. Als je geen gebruik maakt van het Roparunpakket, dan dien je voor alle overige deelnemers van je team zelf zorg te dragen voor alle zaken zoals verzekeringen en dergelijke.

Een deelnemend team dient tevens rekening te houden met bijkomende kosten voor onder andere: wegenkaarten, navigatiesystemen, EHBO-dozen (verplicht in ieder voertuig), voeding en drank, voertuigkosten zoals huur van bus of camper en benzinekosten, verzekering, kosten begeleiders, fietsen en hesjes met verlichting voor lopers en fietsers.

3.6. Gegevens aanleveren teams via de database op www.roparunlive.nl/teams

In de aanloop naar de Roparun verzamelt het Algemeen Coördinatie Team (ACT) van alle teams de benodigde gegevens die van belang kunnen zijn voor het zo goed mogelijk kunnen bieden van hulp tijdens de loop. Daarnaast wordt een deel van de gegevens gebruikt om informatie te geven over het team aan bezoekers van de Roparun live database, uiteraard tijdens de Roparun. Het verzamelen van de gegevens gaat door het invoeren ervan via formulieren op een website, namelijk www.roparunlive.nl/teams. Het is de verantwoordelijkheid van de teamcaptain om de gegevens in te vullen en kloppend te houden. Aanpassingen in gegevens zoals teamnaam, teamcaptain en adresgegevens dienen ook altijd apart doorgegeven te worden via info@roparun.nl.

3.7. Opgeven gemiddelde loopsnelheid van een team

Een team geeft vooraf de gemiddelde loopsnelheid van het team op. Aan de hand van de opgegeven snelheid wordt het team ingeschreven. Om binnen een van te voren door de organisatie bepaalde "Time-Window" een checkpoint, een stad/woonkern en de finish te kunnen passeren, wordt aan de hand van de opgegeven gemiddelde loopsnelheid van elk team een individueel starttijdstip bepaald. Ten gevolge hiervan wordt er in Parijs en Hamburg gefaseerd gestart.

Het opgeven van de juiste gemiddelde snelheid is van essentieel belang!

Het is zeer belangrijk om de juiste gemiddelde snelheid op te geven. Een kleine afwijking kan op de lange afstand namelijk grote gevolgen hebben. Wijkt de opgegeven gemiddelde snelheid te veel af van de werkelijke snelheid die door het team wordt gelopen dan bestaat de kans dat het team te vroeg of te laat in Rotterdam aankomt. Dringend advies aan alle teams om een aantal keer op de lange afstand te trainen en aan de hand hiervan de gemiddelde snelheid vast te stellen. Er zal nog bekend gemaakt worden wanneer de gemiddelde snelheid doorgegeven moet worden maar waarschijnlijk is dat 3 of 4 weken voor de Roparun. Aan de hand van deze opgegeven gemiddelde snelheid ontvangt het team de starttijd.



ROPARUN 2018

4. TIJDENS DE ROPARUN

4.1. Ontheffingen

In zeer specifieke en bijzondere gevallen worden ontheffingen verleend op punten uit het Roparunreglement. Mocht je denken aanspraak te kunnen maken op een ontheffing, dan dien je dat schriftelijk en goed onderbouwd te doen door een e-mail te sturen naar info@roparun.nl. Een ontheffingsverzoek dient uiterlijk 4 weken voor de start van de Roparun door ons te zijn ontvangen. De regeling voor teamvoertuigen uit de betreffende regio met betrekking tot ontheffing op de geslotenverklaringen is, net zoals voorgaande jaren, niet meer van toepassing. Deze regeling betrof de mogelijkheid om met teamvoertuigen op de route te zijn in het gebied van het team, om de zichtbaarheid naar sponsors te vergroten. De omstandigheden zijn inmiddels dusdanig dat het niet meer verantwoord is hierin te voorzien. Het is dan ook niet meer mogelijk om hiervoor ontheffing aan te vragen.

4.2. Deelnemersnummers

Deelnemersnummers worden uitgereikt tijdens de laatste teambijeenkomst. Deze nummers dienen volgens de voorschriften in het Roparunreglement te worden gedragen.

4.3. Veiligheid en lichtgevende hesjes

Bedenk dat lichte kleding beter zichtbaar is dan donkere kleding. Denk aan reflecterende hesjes (verplicht voor iedereen op de route), armbanden voor de nacht, ook voor de begeleiders, gevaren driehoeken, lantaarns met voldoende batterijen, kaartleeslampjes/standaard voor op de fiets, goede en werkende verlichting op de fiets en overige voertuigen. Ieder voertuig MOET beschikken over een EHBO set. De exacte regels met betrekking tot verlichting en dergelijke zullen te vinden zijn in het Roparunreglement.



Tijdens de Roparun is het op het parcours voor lopers en fietsers verplicht om een reflecterend en lichtgevend hesje te dragen. Er zijn vele soorten veiligheidshesjes te verkrijgen maar het is voor lopers en fietsers verplicht gebruik te maken van het LED-hesje zoals op het plaatje weergegeven. Dit hesje bevat tenminste 6 lampjes aan de voorzijde en tenminste 6 lampjes aan de achterzijde. Tevens dient dit hesje voorzien te zijn van reflecterend materiaal aan zowel de voor- als de achterzijde. Deze hesjes zijn onder andere verkrijgbaar bij Roparun team Beat it via roparunbeatit.nl/led-hesjes.

4.4. Route

De beide routes van de Roparun 2018 zijn voorlopig nog niet definitief. Als basis nemen we de routes van 2017 waar nog veranderingen in zullen plaatsvinden. De planning is dat we de eerste conceptroute tijdens de eerste teambijeenkomst publiceren. De laatste en definitieve route wordt enkele weken voor de start gepubliceerd.

Het is belangrijk de route te verkennen. Je bent namelijk verplicht de route exact te volgen. Bij verkeerd lopen dien je dezelfde weg wederom lopend terug te gaan tot aan de locatie waar je van de route afweek. Bij ieder checkpoint dient jullie passage conform het reglement te worden geregistreerd. Naast de routebeschrijving is het zinvol, zo niet noodzakelijk, om ook de beschikking te hebben over goede wegenkaarten aangezien slechts een auto navigatiesysteem tijdens de Roparun niet altijd praktisch is.

4.5. Ontheffing grote voertuigen Duitsland route

Grote voertuigen en voertuigen met een aanhanger (C) mogen niet rijden in Duitsland op zondag en Pinkstermaandag. Roparun teams kunnen er (via Stichting Roparun) van de Duitse instanties ontheffing voor krijgen maar alleen wanneer door ons de kentekens van de betreffende voertuigen zijn ontvangen en wel uiterlijk



ROPARUN 2018

op 25 april 2018. Doe je dat niet, dan moet je zelf ontheffing aanvragen en het is dan maar de vraag of je die ook krijgt. De kentekens moeten aangeleverd worden via de database (op de gebruikelijke manier). De kosten van een ontheffing bedragen ongeveer 35 euro per voertuig (exacte kosten zijn nog niet bekend) die voldaan dienen te worden bij de inschrijfbalie in Hamburg waar de ontheffing wordt uitgereikt. Overigens geldt dit niet voor touringcars, deze zijn wel toegestaan op de wegen, zowel op zondag als met Pinksteren.

4.6. Regels in het buitenland

In het buitenland gelden soms andere (verkeers)regels dan in Nederland. Teams zijn zelf verantwoordelijk om deze regels te volgen, voor meer informatie verwijzen we je naar de ANWB.

Voor Frankrijk: <https://www.anwb.nl/vakantie/frankrijk/informatie/auto-en-verkeer>

Voor Duitsland: <https://www.anwb.nl/vakantie/duitsland/informatie/auto-en-verkeer>

4.7. TravelJohn producten voor de behoefte onderweg

TravelJohn zijn unisex wegwerp plas- en poepzakjes speciaal ontworpen voor elke gelegenheid, wanneer er geen toilet beschikbaar is. Ideaal voor tijdens de Roparun dus. Wanneer je als team deze producten wilt aanschaffen kan dat niet via ons als organisatie, maar wel in vele winkels door het hele land. Voor meer informatie en de verkoopadressen verwijzen we je graag naar de website www.traveljohn.nl.

4.8. OV Chipkaart

De metro in Rotterdam is alleen toegankelijk met een OV Chipkaart. Zie voor meer informatie over de OV Chipkaart de website van het openbaar vervoer bedrijf RET (www.ret.nl). Als extra service zullen we de OV chipkaarten ook tijdens de laatste teambijeenkomst verkopen (alleen contant te betalen), zolang de voorraad strekt. Houd er overigens rekening mee dat tijdens de Roparun fietsen niet zijn toegestaan in de metro.

4.9. Voorzieningen onderweg

Langs de route zijn er ongeveer iedere 20 kilometer toiletten te vinden, deze staan in ieder geval bij ieder checkpoint. Ook zijn er milieuplaatsen waar afvalcontainers staan om vuilniszakken achter te laten. De exacte locaties van toiletten en milieuplaatsen worden in de bijlagen van het Roparunreglement bekend gemaakt.

In tegenstelling tot voorgaande jaren zijn er geen voorzieningen om een chemisch toilet te kunnen legen. Indien het team gebruik maakt van een chemisch toilet, zijn zij zelf verantwoordelijk voor het zoeken van een afstortplaats.

4.10. Melden in de organisatietent en bij het startveld

Het team dient zich minimaal 2 uur voor aanvang van de starttijd aan te melden bij de inschrijfbalie van de organisatie in (of bij) de organisatietent. Frisdrank, thee en koffie zijn in de organisatietent verkrijgbaar. Het is niet toegestaan eigen consumpties te nuttigen in de organisatietent. Het team dient zich 30 minuten voor de starttijd te melden in het startveld. Aanwijzingen door medewerkers van Stichting Roparun dient men altijd op te volgen.

4.11. Regels met betrekking tot de estafetteloop

De regels met betrekking tot de estafetteloop zijn te vinden in het Roparunreglement. Op dit moment is het reglement van 2018 nog niet beschikbaar.

Ter indicatie kan gekeken worden naar het reglement van 2017 wat te vinden is op de website. In ieder geval geldt:

- Er mogen voor ondersteuning in totaal maximaal vier motorvoertuigen worden ingezet indien deze alle vier behoren tot de categorie B. Indien gebruik gemaakt wordt van een C voertuig, dan geldt een maximum aantal voertuigen van drie (1 C en 2 B). Kijk voor meer informatie over in te zetten motorvoertuigen in het Roparunreglement. Houd er overigens rekening mee dat voertuigen moeten voldoen aan de geldende verkeersregels en dat ze bijvoorbeeld niet te zwaar beladen mogen worden.



ROPARUN 2018

- Maximaal acht lopers, minimaal zes lopers
- De op te geven gemiddelde snelheid is minimaal 11 kilometer per uur, maximaal 15 kilometer per uur
- Campers zijn niet toegestaan voor het wisselen van de lopers op de route
- Minimumleeftijd deelnemers is 16 jaar

4.12. ACT - Noodoproepen en informatie tijdens de Roparun

Tijdens de Roparun (om precies te zijn vanaf vrijdagmiddag 18 mei 12.00 uur) is de Roparun organisatie bereikbaar via het gebruikelijke telefoonnummer 010-4341165 (vanuit het buitenland +31104341165). Dit is het nummer van het Roparunkantoor dat tijdens de Roparun wordt bemand door het ACT, het Algemeen Coördinatie Team. Het ACT weet tijdens de Roparun waar alle teams zich bevinden en zorgt voor de registratie van alle gegevens. In levensbedreigende situaties bel je natuurlijk eerst 112 en vervolgens het ACT.

4.13. Doorkomstcomités

In veel gemeentes zijn er zogenaamde doorkomstcomités actief die van de Roparundoorkomst iets leuks willen maken. Deze doorkomstcomités dienen hun doorkomstactiviteiten aan te melden bij de organisatie via www.roparun.nl/doorkomsten. Na afloop van de Roparun ontvangt ieder team een mogelijkheid om punten uit te delen aan aangemelde doorkomstfeesten. Ook zal een vakjury punten verdelen onder de doorkomsten. De doorkomst met de meeste punten ontvangt de titel Roparunnerstad en ontvangt van de stichting een mooi geldbedrag te besteden aan een Roparun-doel in hun gemeente.

4.14. Continuïteit Roparun

Wij verzoeken ieder team nadrukkelijk rekening te houden met het feit dat de Roparun slechts mogelijk is (en blijft) met de medewerking van de plaatselijke overheden. Dit betekent in de praktijk dat we met z'n allen een visitekaartje dienen achter te laten, in die zin dat op ons gedrag niets aan te merken valt. Geen rommel achterlaten dus en denk in het bijzonder aan de geluidsoverlast voor de plaatselijke bevolking 's nachts. Tref daarom vooraf maatregelen voor je eigen afvalinzameling en afvalbewaring tijdens de Roparun. Langs de route staan op enkele punten afvalcontainers. De exacte plaatsen hiervan worden te zijner tijd doorgegeven via het Roparunreglement. Bij alle checkpoints en op de startterreinen in Parijs en Hamburg zullen toiletten geplaatst worden. Daarnaast kun je natuurlijk gebruik maken van (zeldzame) openbare gelegenheden als benzinstations en cafés. Houd hier rekening mee.

Let op! Aangezien door het niet naleven van deze regels de continuïteit van de Roparun in gevaar komt, worden teams die zich niet houden aan deze regels uitgesloten van deelname, nu en in de toekomst.



ROPARUN 2018

5. NA DE ROPARUN

5.1. Voorrang bij de inschrijving voor de Roparun van 2019

Voorrang bij de inschrijving voor de Roparun van 2019 geldt alleen voor die teams die minimaal 7.500 euro gaan doneren voor de Roparun van 2018. Daarbij kan het zo zijn dat de keuze voor Parijs of Hamburg afhankelijk is van de gedane donatie, waarbij geldt dat het team met de hoogste donatie voorrang heeft om als eerste te kiezen.

5.2. Slotavond

Op 8 juni 2018 wordt de Roparun afgesloten met de Slotavond in Alcazar in Puttershoek. Op deze avond wordt het totaalbedrag van de Roparun 2018 bekend gemaakt en worden de drie teams met de hoogste opbrengst en de zes teams die een prijs hebben gewonnen naar aanleiding van hun gelopen snelheid (snelst, langst genoten, beste gemiddelde) in het zonnetje gezet. Een feestelijke avond met artiesten, er zijn hapjes en drankjes verkrijgbaar, kortom een heel gezellige avond voor iedereen. De toegangskarten kunnen besteld worden via het bestelformulier Roparun 2018 wat als bijlage bij deze informatie zit. De karten kosten 17,50 euro per stuk en je kunt er per team in eerste instantie maximaal 25 bestellen. Dit kan tot 31 december, daarna gaan de eventuele overgebleven karten in de verkoop buiten het formulier om.

5.3. Aanleveren doelen

We krijgen soms van teams de vraag of zij voor een door hun gekozen doel de Roparun kunnen lopen. Dit is niet mogelijk aangezien het bestuur van Stichting Roparun Palliatieve Zorg bepaalt welke doelen ondersteuning zullen ontvangen. Wel is het mogelijk om als team doelen aan te dragen die eventueel in aanmerking kunnen komen voor ondersteuning. Het is natuurlijk altijd een mooie motivatie voor het team (en haar sponsors) wanneer Stichting Roparun een doel steunt waar zij betrokken bij zijn. Een aanvraag kan, door de instelling zelf, ingediend worden bij het bestuur van Stichting Roparun Palliatieve Zorg. Voor meer informatie kijk je op www.roparun.nl/vraag-ondersteuning-aan.

6. BELANGRIJKE DATA

- 11 november Teambijeenkomst 1
- 31 december Einde inschrijfperiode (er geldt voor deze editie een maximum van 425 teams)
- 1 januari Uiterlijke datum insturen bestelformulier Roparun 2018 (Roparunpakketten, T-shirts, herinneringen, pastamaaltijden, slotavondkarten). Voor bestellingen na die datum geldt zolang de voorraad strekt.
- 10 februari Teambijeenkomst 2
- 1 april Uiterlijke datum dat het lotengeld op de rekening van Stichting Roparun Palliatieve Zorg moet staan.
- Midden april Opgeven gemiddelde snelheid (exacte datum wordt nog bekend gemaakt)
- 28 april Teambijeenkomst 3
- 19 mei Start Roparun 2018
- 21 mei Finish Roparun 2018
- Vóór 8 juni Om te garanderen dat de teamdonatie meetelt bij de opbrengst die bekend wordt gemaakt tijdens de slotavond moet de donatie vóór 8 juni bij ons binnen zijn.
- 8 juni Slotavond in Alcazar



ROPARUN 2018

7. Bestelformulier

Geef hier de T-shirtmaten door behorend bij de 8 Roparunpakketten die bij de inschrijving zijn inbegrepen (zie volgende pagina voor de juiste berekening van de maten):

Aantal Heren: XS: _____ S: _____ M: _____ L: _____ XL: _____ XXL: _____ XXXL: _____

Aantal Dames: XS: _____ S: _____ M: _____ L: _____ XL: _____ XXL: _____ XXXL: _____

- **Extra Roparunpakketten (55 euro per stuk)**

Bij de inschrijving zijn 8 Roparunpakketten inbegrepen. Een Roparunpakket bestaat onder andere uit een T-shirt, een herinnering en een pastamaaltijd (informatie over het Roparunpakket vind je op pagina 7 van de deelnemersinformatie). Bestel hier extra pakketten door het aantal T-shirt maten aan te geven voor de pakketten:

Aantal Heren: XS: _____ S: _____ M: _____ L: _____ XL: _____ XXL: _____ XXXL: _____

Aantal Dames: XS: _____ S: _____ M: _____ L: _____ XL: _____ XXL: _____ XXXL: _____

- **Extra T-shirts buiten het Roparunpakket (26 euro per stuk)** T-shirts die je extra wilt bestellen boven de 8 die al inbegrepen zijn bij de inschrijving, maar niet zonder een compleet Roparunpakket (zie volgende pagina voor de juiste berekening van de maten).

Aantal Heren: XS: _____ S: _____ M: _____ L: _____ XL: _____ XXL: _____ XXXL: _____

Aantal Dames: XS: _____ S: _____ M: _____ L: _____ XL: _____ XXL: _____ XXXL: _____

- **Extra herinneringen/medailles buiten het Roparunpakket (10 euro per stuk)** Let op, is onderdeel van het Roparunpakket.

Deze herinneringen/medailles worden overigens pas uitgereikt na de Roparun.

Aantal: _____

- **Extra pastamaaltijden in Parijs en Hamburg buiten het Roparunpakket (9 euro per stuk)** Let op, is onderdeel van het Roparunpakket. De pastamaaltijden, inclusief één consumptie voor een frisdrank, worden in Parijs en Hamburg geserveerd op zaterdag 19 mei (exacte tijden volgen nog).

Aantal: _____

- **Toegangskaarten Slotavond (17,50 euro per stuk)** Let op, de toegangskaarten zitten NIET bij de inschrijving en het Roparunpakket inbegrepen. Voor alle lopers en overige deelnemers die de slotavond willen bezoeken, dient dus een toegangkaart besteld te worden.

Aantal: _____ (in eerste instantie maximaal 25 per team)

De uiterste datum tot het doen van een bestelling is **1 januari 2018**. Van bestellingen die na die datum gedaan worden, kan de beschikbaarheid niet gegarandeerd worden. Na de bestelling ontvang je een factuur die binnen 2 weken betaald dient te worden. Pas na betaling is de bestelling definitief.

Teamnummer: _____ Teamnaam: _____

Naam Teamcaptain: _____

Plaats: _____ Datum: _____ Handtekening: _____

Dit formulier e-mailen naar info@roparun.nl of opsturen naar
Stichting Roparun, Jan van Galenstraat 40, 3115 JG in Schiedam.

8. Maattabel T-shirts



Maatvoering hardloop T-shirt korte mouw - dames

Code	Omschrijving	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
1	Lengte voorkant	51,0	52,5	54,0	55,5	57,0	59,5	60,5
2	Lengte achterkant	59,5	61,0	62,5	64,0	66,0	67,0	68,0
3	Lengte korte mouw	29,0	30,0	31,0	33,0	34,5	36,0	37,0
4	Oksel tot oksel	42	44	46	48	50	52	54
5	Breedte middenvoor	37	39	41	43	45	47	49

Maten in centimeters - tolerantie 1,5 - 2 cm

Maatvoering hardloop T-shirt korte mouw - heren

Code	Omschrijving	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
1	Lengte voorkant	60,5	61,5	63,5	64,5	66,5	69,0	70,0
2	Lengte achterkant	67,5	69,5	71,5	73,5	75,5	76,0	77,5
3	Lengte korte mouw	30,0	31,0	32,0	33,0	34,0	35,0	35,0
4	Oksel tot oksel	50	53	56	59	62	65	58
5	Breedte middenvoor	46	49	52	55	58	61	64

Maten in centimeters - tolerantie 1,5 - 2 cm

De maatverdeling en het meten van de maten t.b.v. de maatvoering is de volledige verantwoordelijkheid van de klant.