

CALAMITEITENKAART

Bel eerst, als nodig, 112
 Bel daarna het ACT : 010-4341165
 Geef je GPS-coördinaten door!

Ik heb (met spoed) een ziekenwagen nodig	Ich brauche (schnell) einen Krankenwagen
Ik doe mee aan de Roparun, een estafetteloop van Hamburg naar Rotterdam	Ich nehme an "den Roparun" teil, das ist ein Staffellauf von Hamburg nach Rotterdam
Ik bevind me op GPS-coördinaten	Ich befinde mich auf den GPS-Koordinaten
Hardloper / Fietser	Läufer / Radfahrer
Aanrijding / Ongeluk	Zusammenstoß / Unfall
Hartstilstand	Herzstillstand
Reanimatie	Wiederbelebung
Bewusteloos	Bewusstlos
Flauwgevallen	Ohnmächtig werden
Brandwonden	Verbrennungen
Allergische reactie	Allergische Reaktion
Medicatie / Medicijnen	Medikamente
Hoofdpijn	Kopfschmerzen
Medische voorgeschiedenis	Medizinische Vorgeschichte
Diabetes	Zuckerkrankheit
Pijn op de borst	Enge in der Brust
Kortademig	Kurzatmig
Gewonden	Verletzte
Zweten	Schwitzen
Gebroken been/arm	Arm / Bein gebrochen
Overgeven	Erbrechen
Onderkoeling	Unterkühlung
Oververhitting	Überhitzung
Misselijk / Diarree	Übel / Durchfall