

CALAMITEITENKAART

Bel eerst, als nodig, 112
 Bel daarna het ACT : 010-4341165
 Geef je GPS-coördinaten door!

Ik heb (met spoed) een ziekenwagen nodig	J'ai besoin d'une ambulance (d'urgence)
Ik doe mee aan de Roparun, een estafetteploeg van Hamburg naar Rotterdam	Je participe à Roparun, un relais entre Paris et Rotterdam
Ik bevind me op GPS-coördinaten	Je me trouve aux coordonnées GPS
Hardloper / Fietser	Coureur / Cycliste
Aanrijding / Ongeluk	Collision / Accident
Hartstilstand	Arrêt du coeur / arrêt cardiaque
Reanimatie	Réanimation
Bewusteloos	Inconscient
Flauwgevallen	A perdu connaissance / a fait un malaise
Brandwonden	Brûlures
Allergische reactie	Réaction allergique
Medicatie / Medicijnen	Médication / Médicaments
Hoofdpijn	Mal à la tête
Medische voorgeschiedenis	Antécédents
Diabetes	Diabète
Pijn op de borst	Douleur a la poitrine
Kortademig	Manque de souffle / insuffisance respiratoire
Gewonden	Blessés
Zweten	Transpirer
Gebroken been/arm	Jambe cassée / Bras cassé
Overgeven	Vomir
Onderkoeling	hypothermie
Oververhitting	Hyperthermie
Misselijk / Diarree	Mal au coeur / Diarrhée